

**Centro Visual Moderno**

una empresa con visión

- Llevar una dieta baja en grasas.
- Durante el día de la operación no consumir lácteos ni sus derivados
- En caso de presentar sangrado, dolor de cabeza, náuseas, vómito o mareos, favor acercarse a su red de urgencias en compañía de un adulto responsable.

Fecha y hora del control: \_\_\_\_\_



Clinica Av Santander N 46a-29 Tel: 8933240  
Centro Calle 23 N 23-36 Tel: 8840708  
Av. Paralela N49-63 Tel: 8814577  
Citas 8933240 ext: 603-604-605

# Recomendaciones pre & post Quirúrgicas Catarata

Fecha: \_\_\_\_\_ D.I.: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Tipo de anestesia: \_\_\_\_\_

EN CASO DE NO SEGUIR TODAS ESTAS INSTRUCCIONES SU  
CIRUGIA PUEDE LLEGAR A SER CANCELADA.



# Catarata

## RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA

- Preséntese en la recepción del Centro Visual Moderno a la hora indicada.
- Venga con ropa cómoda y camisa de abotonar.
- Indispensable presentarse con un solo acompañante que pueda responder por usted, debe ser mayor de edad.
- Desayune o almuerce suave. Ayuno mínimo 1dhora (Si su cirugía es con anestesia general ver recomendaciones)
- Tome los medicamentos habituales, excepto los anticoagulantes como: Acido Acetil Salicilico Aspirina, Asawin y warfarina suspéndalos 5 días antes de su cirugía.
- Importante realizar baño corporal completo enfatizando en su cara y parpados.

No se maquille, no use lociones ni cremas, uñas de pies y manos des pintadas el día de la cirugía

- Si su cirugía es por alguna entidad, debe traer toda la documentación requerida con anticipación.

- Indispensable GAFAS DE SOL, con filtro UV 400, Son para su protección y para garantizar el éxito de la cirugía

- Si tiene alguna discapacidad o enfermedad que debemos conocer, favor informar; y si tiene gripa, tos, alergias, secreciones en sus ojos, comuníquese con la institución para reprogramar su cirugía en el caso que se necesite.



- Al finalizar su procedimiento, debe transportarse a su residencia en medio de transporte cómodo y seguro (taxi o particular).
- Legalizar y cancelar el copago de la cirugía 3 días antes, en la recepción del Centro Visual Moderno. (Si vive en la ciudad).
- Traer un jugo no ácido preferiblemente de manzana, pera o durazno.
- Traer 2 pastas de Acetaminofen o Dolex de 500 mg.
- Traer fotocopia del documento de identidad.
- Venir con disponibilidad de tiempo.

## RECOMENDACIONES DESPUES DE LA CIRUGIA

- Incapacidad: Según prescripción médica, reclamar el día de la cirugía.
- No conducir después de la cirugía.
- Tomar medicamentos y aplicar gotas en el ojo operado según prescripción médica, desde que llegue a la casa.
- Estar en un lugar libre de contaminación: Humo, polvo, fuentes de calor.
- Reposo absoluto, permanecer con acompañante.
- No recibir luz directa del sol ni tampoco sereno.
- USE gafas de sol con filtro UV400 en forma permanente, aun en la casa.
- Duerma con el protector ocular en el ojo operado, durante el Primer mes de la cirugía.
- No duerma ni se apoye sobre el ojo operado.
- No haga movimientos bruscos de cabeza como agacharse, estornudar ni hacer fuerza.
- Dejarse el parche hasta la cita de control sólo si el médico lo ordena.