



Centro Visual Moderno
una empresa con visión

Fecha y hora del control: _____



Clinica Av Santander N 46a-29 Tel: 8933240
Centro Calle 23 N 23-36 Tel: 8840708
Av. Paralela N49-63 Tel: 8814577
Citas 8933240 ext: 603-604-605

Recomendaciones pre & post Quirurgicas Pterigion

Fecha: _____ D.I.: _____

Nombre: _____

Médico: _____

Tipo de anestesia: _____

EN CASO DE NO SEGUIR TODAS ESTAS INSTRUCCIONES SU
CIRUGIA PUEDE LLEGARA A SER CANCELADA.



Pterigion

RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA

- Preséntese en la recepción del Centro Visual Moderno a la hora indicada.
- Venga con ropa cómoda y camisa de abotonar.
- Indispensable presentarse con un solo acompañante que pueda responder por usted debe ser mayor de edad.
- Desayune o almuerce suave. Ayuno mínimo de 1 hora (Si su cirugía es con anestesia general ver recomendaciones)
- Tome los medicamentos habituales, excepto los anticoagulantes como: Acido Acetil Salicilico Aspirina, Asawin y warfarina suspéndalos 5 días antes de su cirugía.
- Importante realizar baño corporal completo enfatizando en su cara y parpados.

- No se maquille, no use lociones ni cremas, uñas de pies y manos despintadas el día de la cirugía
- Si su cirugía es por alguna entidad, debe traer toda la documentación requerida con anticipación.

- Indispensable GAFAS DE SOL, con filtro UV 400, Son para su protección y para garantizar el éxito de la cirugía.
- Si tiene alguna discapacidad o enfermedad que debamos conocer, favor informar; y si tiene gripa, tos, alergias, secreciones en sus ojos, comuníquese con la institución para reprogramar su cirugía en el caso que se necesite.



- Al finalizar su procedimiento, debe transportarse a su residencia en medio de transporte cómodo y seguro (taxi o particular).
- Legalizar y cancelar el copago de la cirugía 3 días antes, en la recepción del Centro Visual Moderno, (Si vive en la ciudad).
- Traer un jugo no ácido preferiblemente de manzana, pera o durazno.
- Traer 2 pastas de Acetaminofen o Dolex de 500 mg.
- Traer fotocopia del documento de identidad.
- Venir con disponibilidad de tiempo.

RECOMENDACIONES DESPUES DE LA CIRUGIA

- Incapacidad: 10 días, reclamar el día de la cirugía.
- Tomar el medicamento según prescripción del médico, aplicar gotas en el ojo operado.
- Permanezca en un cuarto con poca luz.
- Cambie el apósito todos los días después del baño, hágalo con gasa y micropore. No use oclusores adhesivos.
- Tenga la precaución de tener los parpados cerrados al momento de cambiar el apósito.
- Si tiene los parpados pegados utilice agua hervida tibia y una gasa esteril para limpiarlo suavemente.
- No reciba la luz directa del sol ni el sereno.
- Esté en un ambiente libre de contaminación: humo, polvo, fuentes de calor, estufas.
- Reposo relativo: puede leer y ver televisión si las condiciones se lo permiten.
- Utilice las GAFAS DE SOL con filtro UV400 indefinidamente mientras haya luz del día o ambientes contaminados.
- No se maquille en 3 semanas.
- No tener relaciones sexuales durante la recuperación.