

- Dejar el parche hasta la cita de control sólo si el médico lo ordena.
- Llevar una dieta baja en grasas.
- Durante el día de la operación no consumir lácteos ni sus derivados
- En caso de presentar sangrado, dolor de cabeza, náuseas, vómito o mareos, favor acercarse a su red de urgencias en compañía de un adulto responsable.
- Al bañarse evite que le caiga jabón o shampoo en el ojo operado.
- Para limpiar las secreciones del ojo puede utilizar gasa estéril humedeciéndola con agua hervida tibia o suero fisiológico.
- En los primeros días después de la cirugía es normal que se presente ojo rojo, lagrimeo sensación de cuerpo extraño o inflamación de los párpados.
- Debe retirarse el parche \_\_\_\_ horas después de llegar a su casa, no requiere volver a colocárselo, luego de retirado debe iniciar las gotas según la indicación médica de los siguientes medicamentos.  
\_\_\_\_\_ 1 gota cada \_\_\_\_\_ horas, hasta nueva orden.  
\_\_\_\_\_ 1 gota cada \_\_\_\_\_ horas, hasta nueva orden.



Clinica Av Santander N 46a-29 Tel: 8933240  
Centro Calle 23 N 23-36 Tel: 8840708  
Av. Paralela N49-63 Tel: 8814577  
Citas 8933240 ext: 603-604-605

# Recomendaciones pre & post Quirúrgicas Cirugía de Retina

Fecha: \_\_\_\_\_ D.I.: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Procedimiento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Tipo de anestesia: \_\_\_\_\_

EN CASO DE NO SEGUIR TODAS ESTAS INSTRUCCIONES SU  
CIRUGIA PUEDE LLEGAR A SER CANCELADA.



# Cirugía de Retina

## RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA

- Preséntese en la recepción del Centro Visual Moderno a la hora indicada.
- Venga con ropa cómoda y camisa de abotonar.
- Indispensable presentar con un solo acompañante que pueda responder por usted, debe ser mayor de edad.
- Desayune o almuerce suave. Ayuno mínimo de 2 horas (Si su cirugía es con anestesia general ver recomendaciones)
- Tome los medicamentos habituales, excepto anticoagulantes como el Acido Acetil Salicilico Aspirina, Asawin y warfarina suspéndalos 5 días antes de su cirugía.
- Importante realizar baño corporal completo enfatizando en su cara y párpados.



- No se maquille, no use lociones ni cremas, uñas de pies y manos despintadas el día de la cirugía.
- Si su cirugía es por alguna entidad, debe traer toda la documentación requerida con anticipación.
  - Indispensable GAFAS DE SOL, con filtro UV 400, Son para su protección y para garantizar el éxito de la cirugía.
  - Si tiene alguna discapacidad o enfermedad que debemos conocer, favor informar; y si tiene gripa, tos, alergias, secreciones en sus ojos, comuníquese con la institución para reprogramar su cirugía en el caso que se necesite.

- Al finalizar su procedimiento, debe transportarse a su residencia en medio de transporte cómodo y seguro (taxi o particular).
- Legalizar y cancelar el copago de la cirugía 3 días antes, en la recepción del Centro Visual Moderno, (Si vive en la ciudad).
- Traer un jugo no ácido preferiblemente de manzana, pera o durazno.
- Traer 2 pastas de Acetaminofen o Dolex de 500 mg.
- Traer fotocopia del documento de identidad.
- Venir con disponibilidad de tiempo.

## RECOMENDACIONES DESPUES DE LA CIRUGIA

- Posición: \_\_\_\_\_
- Incapacidad según indicación del médico.
- No conducir después de la cirugía.
- No fumar, evite el contacto con el cigarrillo, recuerde que esta es una oportunidad para dejarlo definitivamente.
- Tomar medicamentos y aplicar gotas en el ojo operado según prescripción médica.
- Estar en un lugar libre de contaminación: Humo, polvo, fuentes de calor.
- Reposo absoluto, permanecer con acompañante.
- Cuidese del sol y del sereno.
- USE gafas de sol con filtro UV400 en forma permanente, aun en la casa.
- Duerma con el protector ocular en el ojo operado, durante el Primer mes de la cirugía.
- No duerma ni se apoye sobre el ojo operado.
- No haga movimientos bruscos de cabeza como agacharse, estornudar ni hacer fuerza, nada que represente peligro para su ojo.