



# Recomendaciones pre & post Quirúrgicas Estrabismo

Fecha: \_\_\_\_\_ D.I.: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Tipo de anestesia: \_\_\_\_\_

EN CASO DE NO SEGUIR TODAS ESTAS INSTRUCCIONES SU  
CIRUGIA PUEDE LLEGARA A SER CANCELADA.

Clinica Av Santander N 46a-29 Tel: 8933240  
Centro Calle 23 N 23-36 Tel: 8840708  
Av. Paralela N49-63 Tel: 8814577  
Citas 8933240 ext: 603-604-605



# Estrabismo

## RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA

- Preséntese en la recepción del Centro Visual Moderno a la hora indicada.
- Venga con ropa cómoda y camisa de abotonar, sudadera o pijama.
- Traer una cobija para después de la anestesia (niños).
- Indispensable presentarse con un acompañante.
- Ayuno de 2 horas (Si su cirugía es con anestesia general ver recomendaciones).
- Traer un jugo no ácido de pera, manzana o durazno para después de la cirugía (Tetero para empacar el jugo).



- Si su cirugía es por alguna entidad, debe traer toda la documentación requerida con anticipación, debe cancelar y legalizar el copago 3 días antes del procedimiento en la recepción.
- No se maquille, no use lociones ni cremas, uñas de pies y manos despintadas el día de la cirugía
- Si tiene gripa, brote o fiebre, aplase su cirugía hasta que se recupere.
- Traer un juguete que no sea de rueda y lo que más le guste al paciente.
- Venir con disponibilidad de tiempo.
- En caso de emergencia llamar al Dr. Coronel a los siguientes teléfonos:  
 Consultorio 8852979  
 Celular 3154351515  
 CVM 8813800 – 8863303

## RECOMENDACIONES DESPUES DE LA CIRUGIA

- Incapacidad según indicaciones del médico.
- Aplicar y tomar los medicamentos según prescripción médica.
- No reciba el sol directamente según indicación médica.
- Aplíquese hielo después de la cirugía; envuélvalo en un pañuelo o toalla y póngaselo por cortos periodos de 15 minutos unas dos o tres veces al día.
- No meterse a piscinas, ríos ni mar en 2 meses.
- No usar maquillaje durante 10 días.
- Permanezca en un cuarto con poca luz.
- Puede ver TV si las condiciones se lo permiten.
- No debe usar computador ni videojuegos en 10 días.
- Si tiene el ojo pegado utilice agua hervida tibia y una gasa esteril para limpiarlo suavemente.
- Permanezca en un ambiente libre de contaminación, de humo, polvo y fuentes de calor.
- Tener cuidado al bañarse, que no le caiga jabón ni agua.
- No frotarse los ojos, usar lubricantes.
- Use gafas en forma permanente, bien sea las formuladas o las de sol con filtro UV400 según el caso.
- Evite mirar de reojo, mantenga la cabeza hacia la dirección que quiera mirar