

**Centro Visual Moderno**

una empresa con visión

- Llevar una dieta baja en grasas.
- Durante el día de la operación no consumir lácteos ni sus derivados
- En caso de presentar sangrado, dolor de cabeza, náuseas, vómito o mareos, favor acercarse a su red de urgencias en compañía de un adulto responsable.

Fecha y hora del control: \_\_\_\_\_



Clinica Av Santander N 46a-29 Tel: 8933240

Centro Calle 23 N 23-36 Tel: 8840708

Av. Paralela N49-63 Tel: 8814577

Citas 8933240 ext: 603-604-605

# Recomendaciones pre & post Quirúrgicas Párpados

Fecha: \_\_\_\_\_ D.I.: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Tipo de anestesia: \_\_\_\_\_

EN CASO DE NO SEGUIR TODAS ESTAS INSTRUCCIONES SU  
CIRUGIA PUEDE LLEGAR A SER CANCELADA.

# Parpados

## RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA

- Preséntese en la recepción del Centro Visual Moderno a la hora indicada.
- Venga con ropa cómoda y camisa de abotonar.
- Indispensable presentarse con un solo acompañante que pueda responder por usted debe ser mayor de edad.
- Desayune o almuerce suave. Ayuno mínimo de 2 horas (Si su cirugía es con anestesia general ver recomendaciones)
- Tome los medicamentos habituales, excepto los anticoagulantes como: Acido Acetil Salicilico Aspirina, Asawin y warfarina suspéndalos 15 días antes de su cirugía.
- Importante realizar baño corporal completo enfatizando en su cara y parpados.



- No se maquille, no use lociones ni cremas, uñas de pies y manos despintadas el día de la cirugía
- Si su cirugía es por alguna entidad, debe traer toda la documentación requerida con anticipación.
  - Indispensable GAFAS DE SOL, con filtro UV 400, Son para su protección y para garantizar el éxito de la cirugía.
  - Si tiene alguna discapacidad o enfermedad que debamos conocer, favor informar; y si tiene gripa, tos, alergias, secreciones en sus ojos, comuníquese con la institución para reprogramar su cirugía en el caso que se necesite.

- Al finalizar su procedimiento, debe transportarse a su residencia en medio de transporte cómodo y seguro (taxi o particular).
- Legalizar y cancelar el copago de la cirugía 3 días antes, en la recepción del Centro Visual Moderno, (Si vive en la ciudad).
- Traer un jugo no ácido preferiblemente de manzana, pera o durazno.
- Traer 2 pastas de Acetaminofen o Dolex de 500 mg.
- Traer fotocopia del documento de identidad.
- Venir con disponibilidad de tiempo.

## RECOMENDACIONES DESPUES DE LA CIRUGIA

- Incapacidad según prescripción médica, reclamar el día de la cirugía.
- Retiro del apósito al día siguiente de la cirugía.
- Aplicar medicamentos en el ojo operado según prescripción médica.
- Estar en un lugar libre de contaminación: Humo, polvo, fuentes de calor.
- Reposo absoluto, permanecer con acompañante.
- No reciba sol directamente, protéjase con gorra y gafas de sol con filtro UV400.
- Aplíquese hielo después de la cirugía; envuélvalo en un paño o toalla y póngaselo por cortos periodos de tiempo.
- Duerma con el protector ocular en el ojo operado, durante el Primer mes de la cirugía.
- No se maquille en 8 días.