

**Centro Visual Moderno**

una empresa con visión

- Llevar una dieta baja en grasas.
- Durante el día de la operación no consumir lácteos ni sus derivados
- En caso de presentar sangrado, dolor de cabeza, náuseas, vómito o mareos, favor acercarse a su red de urgencias en compañía de un adulto responsable.

Fecha y hora del control: _____



Clinica Av Santander N 46a-29 Tel: 8933240
Centro Calle 23 N 23-36 Tel: 8840708
Av. Paralela N49-63 Tel: 8814577
Citas 8933240 ext: 603-604-605

Recomendaciones pre & post Quirúrgicas Párpados

Fecha: _____ D.I.: _____

Nombre: _____

Médico: _____

Tipo de anestesia: _____

EN CASO DE NO SEGUIR TODAS ESTAS INSTRUCCIONES SU
CIRUGIA PUEDE LLEGAR A SER CANCELADA.



Parpados

RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA

- Preséntese en la recepción del Centro Visual Moderno a la hora indicada.
- Venga con ropa cómoda y camisa de abotonar.
- Indispensable presentarse con un solo acompañante que pueda responder por usted debe ser mayor de edad.
- Desayune o almuerce suave. Ayuno mínimo de 2 horas (Si su cirugía es con anestesia general ver recomendaciones)
- Tome los medicamentos habituales, excepto los anticoagulantes como: Acido Acetil Salicilico Aspirina, Asawin y warfarina suspéndalos 15 días antes de su cirugía.
- Importante realizar baño corporal completo enfatizando en su cara y parpados.



- No se maquille, no use lociones ni cremas, uñas de pies y manos despintadas el día de la cirugía
- Si su cirugía es por alguna entidad, debe traer toda la documentación requerida con anticipación.
 - Indispensable GAFAS DE SOL, con filtro UV 400, Son para su protección y para garantizar el éxito de la cirugía.
 - Si tiene alguna discapacidad o enfermedad que debamos conocer, favor informar; y si tiene gripa, tos, alergias, secreciones en sus ojos, comuníquese con la institución para reprogramar su cirugía en el caso que se necesite.

- Al finalizar su procedimiento, debe transportarse a su residencia en medio de transporte cómodo y seguro (taxi o particular).
- Legalizar y cancelar el copago de la cirugía 3 días antes, en la recepción del Centro Visual Moderno, (Si vive en la ciudad).
- Traer un jugo no ácido preferiblemente de manzana, pera o durazno.
- Traer 2 pastas de Acetaminofen o Dolex de 500 mg.
- Traer fotocopia del documento de identidad.
- Venir con disponibilidad de tiempo.

RECOMENDACIONES DESPUES DE LA CIRUGIA

- Incapacidad según prescripción médica, reclamar el día de la cirugía.
- Retiro del apósito al día siguiente de la cirugía.
- Aplicar medicamentos en el ojo operado según prescripción médica.
- Estar en un lugar libre de contaminación: Humo, polvo, fuentes de calor.
- Reposo absoluto, permanecer con acompañante.
- No reciba sol directamente, protéjase con gorra y gafas de sol con filtro UV400.
- Aplíquese hielo después de la cirugía; envuélvalo en un pañuelo o toalla y póngaselo por cortos periodos de tiempo.
- Duerma con el protector ocular en el ojo operado, durante el Primer mes de la cirugía.
- No se maquille en 8 días.